



平成 30 年 10 月 22 日

会 社 名 株式会社トライアンフコーポレーション  
代表者名 代表取締役 小澤 勝  
(コード番号 3651 TOKYO PRO Market)

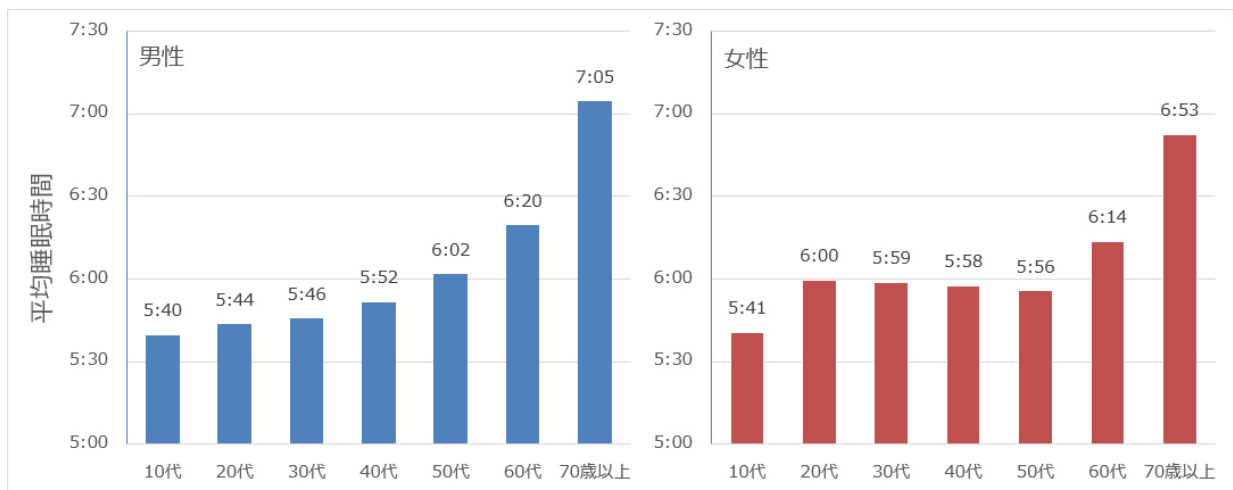
## 株式会社C 2 が平均睡眠時間に関する統計調査を公開

当社連結子会社の株式会社C 2（所在地：東京都文京区湯島 2 丁目29番 3 号、代表取締役：安田昭夫、URL：<https://www.c2inc.co.jp/>）は、同社が運営する睡眠管理アプリ「熟睡アラーム」の利用状況に基づく平均睡眠時間に関する統計調査を公開しました。

※統計期間は平成 30 年 9 月の 1 ヶ月間で、対象ユーザ数は日本国内の 19,451 名です。  
※70 歳以上はユーザ数が 100 名に満たないため、参考値となります。

今回の調査結果では、全世代の平均睡眠時間は 6 時間 05 分でした。また、男性平均 6 時間 04 分、女性平均 6 時間 05 分と、男女差は殆どありませんでした。

世代別にみると、以下のグラフのとおり、男女それぞれ 10 代の平均睡眠時間が一番短く、男性は 10 代<20 代<30 代<40 代<50 代<60 代<70 歳以上の順で平均睡眠時間が長くなり、女性は 10 代<50 代<40 代<30 代<20 代<60 代<70 歳以上の順で平均睡眠時間が長くなる結果となりました。



2018年9月熟睡アラーム統計情報 対象ユーザ数：19,451名

### ◆熟睡アラーム

URL:<http://jukusui.com/>

※記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標又は登録商標です。

### ◆本件に関するお問い合わせ先

株式会社C 2

担当者：宮園（みやぞの）

電話番号：03-3830-0260

Email：[contact@c2inc.co.jp](mailto:contact@c2inc.co.jp)

以上